

	Fokozott fejlesztés szükséges
	Fejlesztés szükséges
	Egészségzóna

Létszám: 0 / 0 fiú, 0 lány

Átlagéletkor:

Tanév: 2020/2021

Adatfeltöltöttségi állapot: 0,00 %

Nyomtatás dátuma: 2022.03.02 11:30:02

**INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT**
**TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL**

 Testtömegindex (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

	FIÚK		LÁNYOK
Fő		Fő	

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK		LÁNYOK
Fő		Fő	

**AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL**

 Állóképességi ingafutás teszt1 (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

	FIÚK		LÁNYOK
Fő		Fő	

**VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL**

Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK		LÁNYOK
Fő		Fő	

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK		LÁNYOK
Fő		Fő	

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK		LÁNYOK
Fő		Fő	

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK		LÁNYOK
Fő		Fő	

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK		LÁNYOK
Fő		Fő	

**HAJLÉKONYSÁGI PROFIL**

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK		LÁNYOK
Fő		Fő	



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Széchenyi István Római Katolikus Technikum és Gimnázium 201690 / 1

Létszám: 0 / 0 fiú, 0 lány Átlagéletkor:  
 Tanév: 2020/2021  
 Adatfeltöltöttségi állapot: 0,00 %  
 Nyomtatás dátuma: 2022.03.02 11:30:02

**INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT**

**TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL**

Testtömegindex (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	<span style="color: yellow;">●</span> FSZ	<span style="color: green;">●</span> EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek										
15 évesek										
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 0 % 0 %

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	<span style="color: yellow;">●</span> FSZ	<span style="color: green;">●</span> EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek										
15 évesek										
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 0 % 0 %

**AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL**

Állóképességi ingafutás teszt1 (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	<span style="color: yellow;">●</span> FSZ	<span style="color: green;">●</span> EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek										

15 évesek  
16 évesek  
17 évesek  
18+ évesek

Összesen: 0 % 0 %

### VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

#### Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek										
15 évesek										
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 0 % 0 %

#### Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek										
15 évesek										
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 0 % 0 %

#### Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek										
15 évesek										
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 0 % 0 %

#### Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek										
15 évesek										
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 0 % 0 %

#### Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek										
15 évesek										
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 0 % 0 %

#### HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

##### Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek										
15 évesek										
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 0 % 0 %