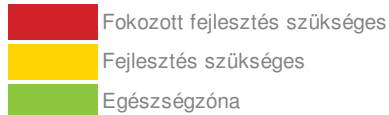
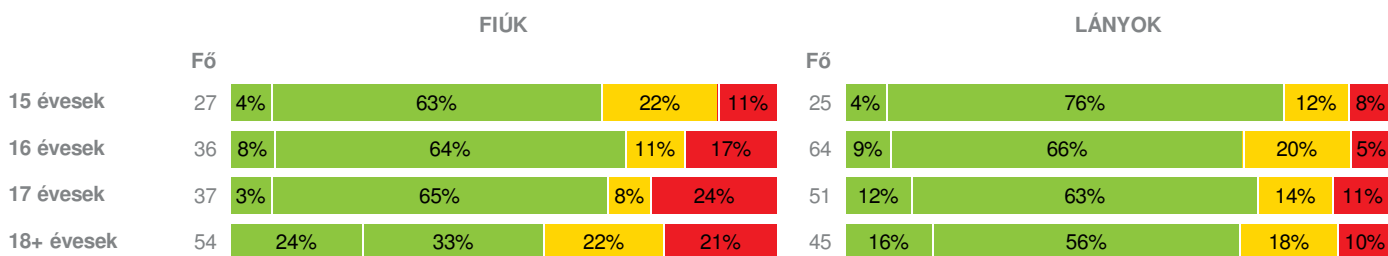
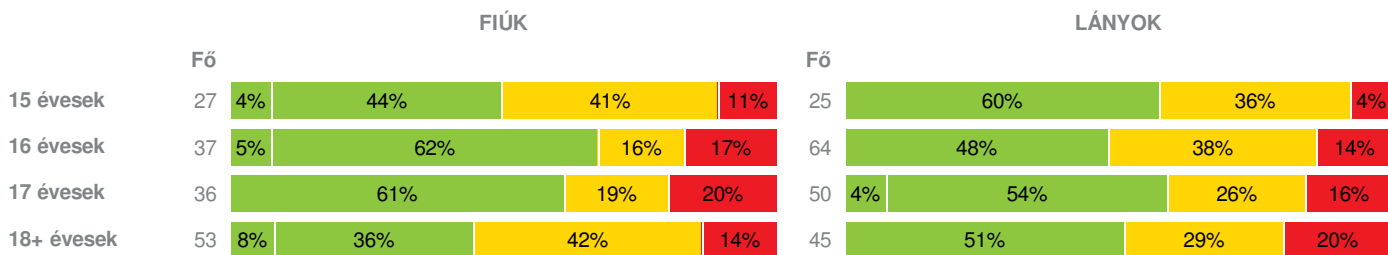
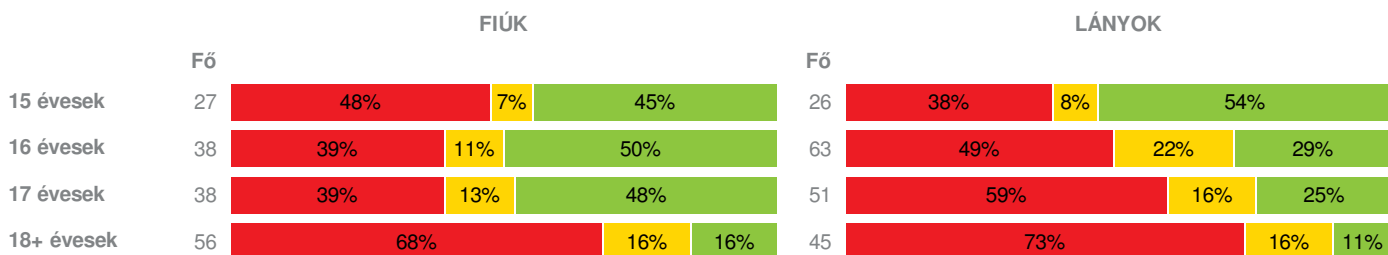
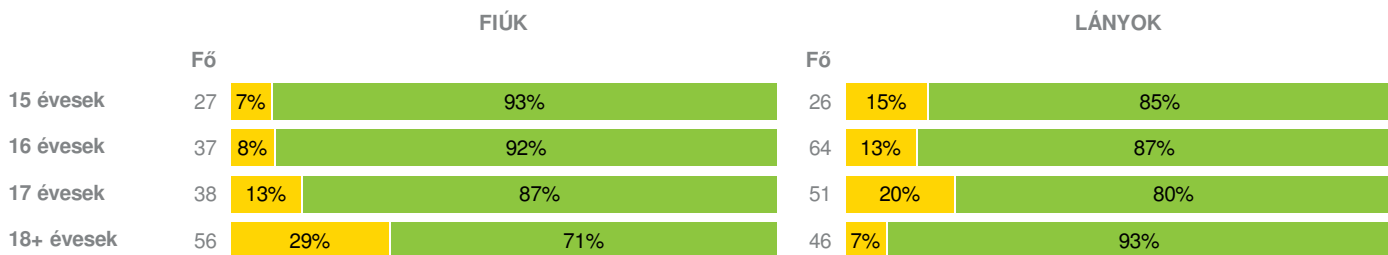


Létszám: 388 / 175 fiú, 213 lány

Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 96,22 %

Nyomtatás dátuma: 2018.12.13 10:51:28


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

Törzsemelés (cm)


17 évesek	36	14%	86%	49	10%	90%
18+ évesek	54	20%	80%	45	16%	84%

Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	27	67%	33%	26	42%	58%	
16 évesek	37	54%	46%	63	43%	57%	
17 évesek	38	50%	50%	51	31%	69%	
18+ évesek	56	75%	25%	44	39%	61%	

Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	27	19%	81%	26		100%	
16 évesek	37	14%	86%	64	2%	98%	
17 évesek	38	13%	87%	51	8%	92%	
18+ évesek	56	18%	82%	47	34%	66%	

Helyből távolugrás (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	27	59%	41%	26	38%	62%	
16 évesek	31	39%	61%	52	44%	56%	
17 évesek	28	36%	64%	37	54%	46%	
18+ évesek	55	55%	45%	43	58%	42%	

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	27	33%	67%	26	54%	46%	
16 évesek	37	22%	78%	64	63%	37%	
17 évesek	38	18%	82%	51	67%	33%	
18+ évesek	56	14%	86%	46	57%	43%	

Magyar Diáksport Szövetség - 2018



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Széchenyi István Római Katolikus Gimnázium és Szakgimnázium

Létszám: 388 / 175 fiú, 213 lány

Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 96,22 %

Nyomtatás dátuma: 2018.12.13 10:51:28



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	16.96	37.75	23.52	4.97	17.03	35.20	22.02	4.21	5 fő - 10%	9 fő - 17%	38 fő - 73%
16 évesek	7.89	35.01	22.36	5.54	16.13	32.47	21.88	4.38	9 fő - 9%	17 fő - 17%	74 fő - 74%
17 évesek	15.08	39.15	24.37	5.27	15.61	41.70	22.54	6.04	15 fő - 17%	10 fő - 11%	63 fő - 72%
18+ évesek	4.06	37.25	22.33	8.90	7.56	33.45	22.12	6.23	16 fő - 16%	20 fő - 20%	63 fő - 64%
Összesen:									13 %	17 %	70 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	5.70	39.40	20.29	8.75	16.10	39.00	26.88	6.21	4 fő - 8%	20 fő - 38%	28 fő - 54%
16 évesek	6.30	37.30	18.50	8.53	15.80	45.60	29.02	7.62	15 fő - 15%	30 fő - 30%	56 fő - 55%
17 évesek	9.30	39.30	20.40	9.11	2.80	50.00	28.92	10.09	15 fő - 18%	20 fő - 23%	51 fő - 59%
18+ évesek	5.00	42.70	22.01	9.90	18.20	49.10	32.52	8.08	17 fő - 17%	35 fő - 36%	46 fő - 47%
Összesen:									15 %	31 %	54 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	29.17	58.40	43.39	8.66	28.63	49.75	38.92	5.34	23 fő - 43%	4 fő - 8%	26 fő - 49%
16 évesek	33.81	69.81	45.41	8.65	27.70	57.56	36.57	5.11	46 fő - 46%	18 fő - 18%	37 fő - 37%
17 évesek	27.39	63.04	43.84	8.77	28.62	51.82	34.82	6.83	45 fő - 51%	13 fő - 15%	31 fő - 35%
18+ évesek	26.57	61.28	37.69	8.23	24.79	42.23	33.30	3.93	71 fő - 70%	16 fő - 16%	14 fő - 14%
Összesen:									54 %	15 %	31 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	1.00	80.00	53.00	22.83	1.00	80.00	42.00	25.47	6 fő - 11%	47 fő - 89%
16 évesek	1.00	80.00	58.97	24.53	4.00	80.00	41.56	22.88	11 fő - 11%	90 fő - 89%
17 évesek	5.00	80.00	54.84	25.15	4.00	80.00	40.82	25.75	15 fő - 17%	74 fő - 83%
18+ évesek	1.00	80.00	50.57	26.40	8.00	80.00	52.26	24.79	19 fő - 19%	83 fő - 81%
Összesen:									15 %	85 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	13.50	30.00	24.08	4.40	21.00	30.00	27.62	3.11	11 fő - 22%	39 fő - 78%
16 évesek	10.00	30.00	25.84	4.98	15.00	30.00	26.45	3.88	19 fő - 20%	77 fő - 80%
17 évesek	10.00	30.00	26.23	4.38	17.00	30.00	26.01	4.98	10 fő - 12%	75 fő - 88%
18+ évesek	7.00	30.00	25.86	4.88	20.80	30.00	26.86	3.12	18 fő - 18%	81 fő - 82%
Összesen:									18 %	82 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	1.00	35.00	14.11	8.10	1.00	21.00	9.00	6.01	29 fő - 55%	24 fő - 45%
16 évesek	4.00	36.00	17.00	9.27	0.00	30.00	8.59	6.54	47 fő - 47%	53 fő - 53%
17 évesek	0.00	36.00	17.08	8.42	1.00	45.00	10.18	8.07	35 fő - 39%	54 fő - 61%
18+ évesek	3.00	40.00	13.09	7.40	1.00	20.00	8.23	4.86	59 fő - 59%	41 fő - 41%
Összesen:									50 %	50 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	23.75	55.60	37.61	8.98	20.65	33.25	26.34	3.86	5 fő - 9%	48 fő - 91%
16 évesek	22.35	58.80	38.79	8.28	17.45	38.40	27.58	5.75	6 fő - 6%	95 fő - 94%
17 évesek	26.45	65.05	44.03	9.24	15.45	38.95	26.80	6.65	9 fő - 10%	80 fő - 90%
18+ évesek	13.75	62.70	44.92	9.05	18.35	37.35	27.02	4.71	26 fő - 25%	77 fő - 75%
Összesen:									13 %	87 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	2.00	225.00	149.96	62.89	1.00	189.00	139.19	47.53	26 fő - 49%	27 fő - 51%
16 évesek	110.00	250.00	187.45	30.47	80.00	210.00	141.31	27.79	35 fő - 42%	48 fő - 58%
17 évesek	120.00	250.00	195.07	32.80	80.00	208.00	129.14	36.90	30 fő - 46%	35 fő - 54%
18+ évesek	124.00	260.00	196.96	27.67	80.00	181.00	137.91	21.91	55 fő - 56%	43 fő - 44%
Összesen:									49 %	51 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	7.00	34.50	22.54	6.83	16.00	41.50	28.42	8.13	23 fő - 43%	30 fő - 57%
16 évesek	10.00	35.50	24.78	6.70	14.50	42.00	27.47	7.28	48 fő - 48%	53 fő - 52%
17 évesek	6.00	40.00	26.79	7.75	7.50	49.50	27.02	8.72	41 fő - 46%	48 fő - 54%
18+ évesek	7.50	38.50	25.99	6.73	12.00	49.00	29.50	7.46	34 fő - 33%	68 fő - 67%
Összesen:									42 %	58 %