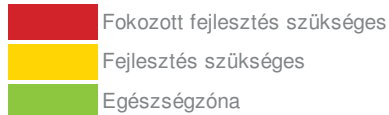
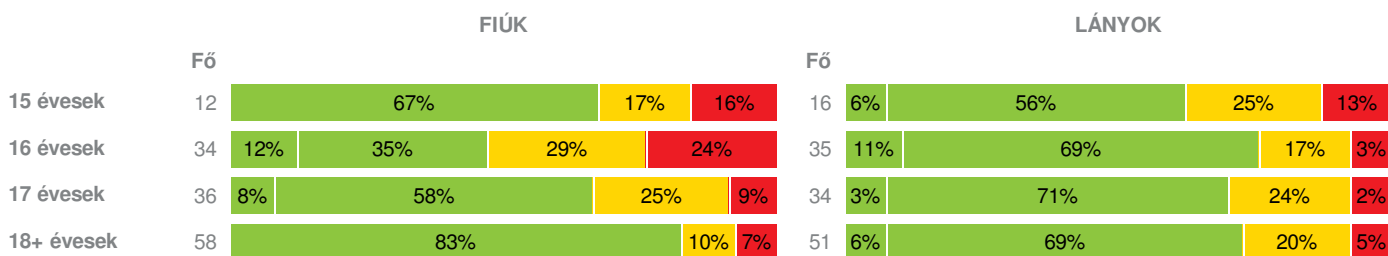
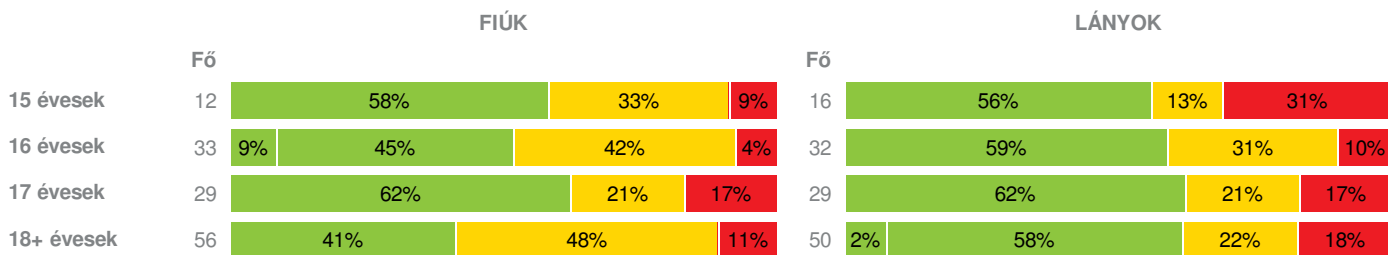
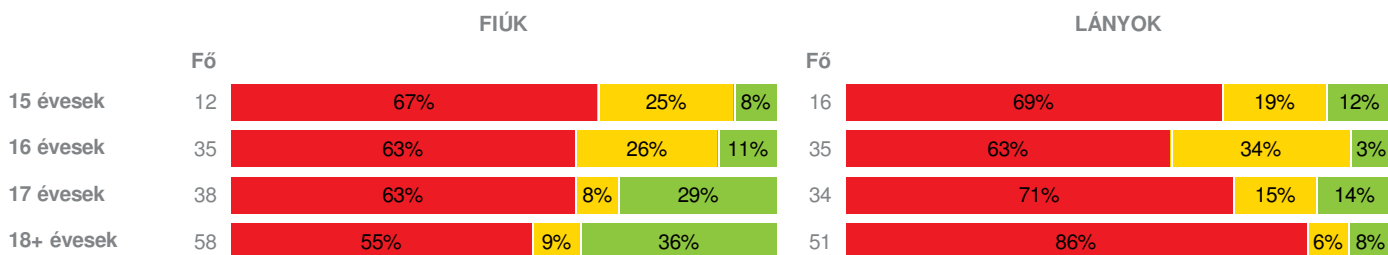
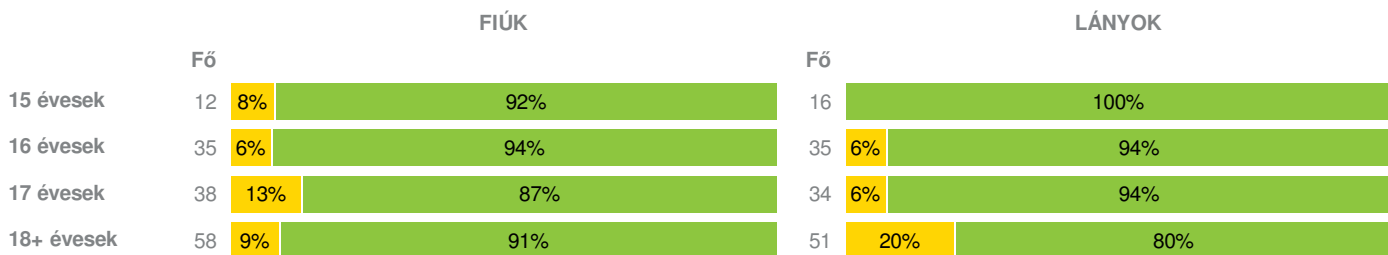


Létszám: 325 / 165 fiú, 160 lány

Tanév: 2015/2016

Adatfeltöltöttségi állapot: 98,22 %

Nyomtatás dátuma: 2018.12.13 10:56:10


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

Törzsemelés (cm)


17 évesek	38	26%	74%	35	31%	69%
18+ évesek	58	29%	71%	51	45%	55%

Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	12	50%	50%	16	25%	75%	
16 évesek	35	66%	34%	35	37%	63%	
17 évesek	38	63%	37%	34	26%	74%	
18+ évesek	58	48%	52%	51	43%	57%	

Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	12	17%	83%	16		100%	
16 évesek	35	17%	83%	35	6%	94%	
17 évesek	38	18%	82%	35		100%	
18+ évesek	59	15%	85%	51	20%	80%	

Helyből távolugrás (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	12	42%	58%	16	50%	50%	
16 évesek	36	56%	44%	35	46%	54%	
17 évesek	38	55%	45%	34	56%	44%	
18+ évesek	58	52%	48%	51	49%	51%	

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	12	25%	75%	16	56%	44%	
16 évesek	35	20%	80%	35	57%	43%	
17 évesek	38	39%	61%	35	69%	31%	
18+ évesek	59	20%	80%	51	67%	33%	

Magyar Diáksport Szövetség - 2016



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Széchenyi István Római Katolikus Gimnázium és Szakgimnázium

Létszám: 325 / 165 fiú, 160 lány

Tanév: 2015/2016

Adatfeltöltöttségi állapot: 98,22 %

Nyomtatás dátuma: 2018.12.13 10:56:10



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	17.52	34.81	24.08	4.68	16.79	39.13	23.90	5.41	4 fő - 15%	6 fő - 21%	18 fő - 64%
16 évesek	15.56	36.23	24.26	5.28	9.21	29.96	21.96	3.72	9 fő - 13%	16 fő - 23%	44 fő - 64%
17 évesek	15.48	42.84	23.29	5.01	16.38	30.05	23.05	3.15	4 fő - 6%	17 fő - 24%	49 fő - 70%
18+ évesek	18.51	35.92	23.56	3.14	17.09	33.48	23.23	3.48	7 fő - 6%	16 fő - 15%	86 fő - 79%
Összesen:									9 %	20 %	71 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	11.90	39.60	21.16	8.38	17.40	50.00	30.93	8.64	6 fő - 22%	6 fő - 21%	16 fő - 57%
16 évesek	5.50	35.00	18.97	8.29	18.00	42.80	28.23	5.95	4 fő - 6%	24 fő - 37%	37 fő - 57%
17 évesek	7.30	42.50	20.94	8.71	17.40	42.40	29.57	6.87	10 fő - 17%	12 fő - 21%	36 fő - 62%
18+ évesek	8.30	42.40	23.30	7.70	15.90	46.50	30.42	7.37	15 fő - 14%	38 fő - 36%	53 fő - 50%
Összesen:									14 %	31 %	55 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	31.56	47.08	38.77	4.07	31.38	44.62	35.13	3.35	19 fő - 68%	6 fő - 21%	3 fő - 11%
16 évesek	30.82	57.44	38.10	5.66	28.14	43.34	34.29	3.04	44 fő - 63%	21 fő - 30%	5 fő - 7%
17 évesek	29.60	59.14	39.74	7.66	28.26	42.31	34.32	3.57	48 fő - 67%	8 fő - 11%	16 fő - 22%
18+ évesek	24.87	59.91	40.71	9.19	26.30	42.24	32.29	3.53	76 fő - 70%	8 fő - 7%	25 fő - 23%
Összesen:									67 %	15 %	18 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	20.00	80.00	62.17	25.35	21.00	80.00	51.44	21.59	1 fő - 4%	27 fő - 96%
16 évesek	15.00	80.00	62.11	22.43	10.00	80.00	46.63	24.29	4 fő - 6%	66 fő - 94%
17 évesek	2.00	80.00	50.97	26.07	15.00	80.00	45.29	25.48	7 fő - 10%	65 fő - 90%
18+ évesek	15.00	80.00	58.10	22.65	9.00	80.00	36.86	23.57	15 fő - 14%	94 fő - 86%
Összesen:									10 %	90 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	19.00	30.00	24.83	3.54	21.00	30.00	27.64	2.38	4 fő - 14%	24 fő - 86%
16 évesek	14.00	30.00	25.53	4.42	17.00	30.00	25.45	3.90	16 fő - 23%	54 fő - 77%
17 évesek	14.00	30.00	25.29	4.40	14.00	30.00	24.42	4.97	21 fő - 29%	52 fő - 71%
18+ évesek	14.00	30.00	24.62	4.28	16.50	30.00	23.42	3.35	40 fő - 37%	69 fő - 63%
Összesen:									29 %	71 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	1.00	30.00	18.50	8.15	1.00	17.00	9.75	4.63	10 fő - 36%	18 fő - 64%
16 évesek	1.00	28.00	14.14	6.16	1.00	22.00	9.97	5.68	36 fő - 51%	34 fő - 49%
17 évesek	1.00	30.00	15.76	6.23	0.00	25.00	8.71	5.21	33 fő - 46%	39 fő - 54%
18+ évesek	3.00	41.00	17.76	7.73	1.00	23.00	8.24	5.47	50 fő - 46%	59 fő - 54%
Összesen:									46 %	54 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	23.30	56.00	37.09	8.47	20.20	33.85	26.98	4.85	2 fő - 7%	26 fő - 93%
16 évesek	21.00	61.20	40.68	9.63	15.15	34.35	26.26	4.35	8 fő - 11%	62 fő - 89%
17 évesek	24.10	64.80	42.54	9.61	21.55	40.75	28.29	4.71	7 fő - 10%	66 fő - 90%
18+ évesek	29.15	70.05	44.12	7.75	20.70	36.75	28.30	3.84	19 fő - 17%	91 fő - 83%
Összesen:									13 %	87 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	110.00	228.00	182.83	30.45	100.00	192.00	137.38	27.43	13 fő - 46%	15 fő - 54%
16 évesek	115.00	242.00	181.31	27.38	102.00	180.00	142.57	20.89	36 fő - 51%	35 fő - 49%
17 évesek	105.00	250.00	182.47	33.27	110.00	190.00	136.71	19.43	40 fő - 56%	32 fő - 44%
18+ évesek	122.00	242.00	189.98	31.49	92.00	190.00	138.86	23.08	55 fő - 50%	54 fő - 50%
Összesen:									51 %	49 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	16.00	39.50	28.21	6.94	19.00	43.50	30.19	6.99	12 fő - 43%	16 fő - 57%
16 évesek	11.50	39.00	25.11	6.48	16.50	40.00	29.44	6.26	27 fő - 39%	43 fő - 61%
17 évesek	12.00	35.50	22.62	5.65	19.00	37.50	26.94	5.34	39 fő - 53%	34 fő - 47%
18+ évesek	10.00	41.00	25.66	6.46	8.50	48.00	27.00	7.68	46 fő - 42%	64 fő - 58%
Összesen:									44 %	56 %